



L'Institut des Métiers de Sport organise
en collaboration avec l'Agence Marocaine Antidopage

PROGRAMME DE LA 1^{ÈRE} Édition JOURNÉES INTERNATIONALES SPORT ET OBÉSITÉ

3 -4 et 5 Mars 2022



Université Ibn Tofail Kénitra
Amphithéâtre de l'UIT.

JEUDI 3 MARS 2022

08H30 ACCEUIL ET INSCRIPTION

09H00 SEANCE D'OUVERTURE OFFICIELLE



Pr. BOUCHRA TAIB

Pr. AZZEDINE EL MIDAOU

Président de l'Université Ibn Tofail, Kénitra, Maroc

Pr. DRISS DAOUI

Directeur de l'Institut des Métiers de Sport, Kénitra, Maroc

Dr. FATIMA ABOU ALI

Président de l'Agence Marocaine Anti Dopage, Maroc

09H45 SIGNATURE DE CONVENTION DE COOPERATION ENTRE L'UIT ET L'AMAD

10H00 CONFÉRENCE PLÉNIÈRE 1 : LA PRÉVENTION DES MALADIES MÉTABOLIQUES PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : "DES PREUVES AUX MÉCANISMES"

Pr. CEDRIC MORO - Institut des maladies métaboliques et cardiovasculaires, Inserm, France

11H00 PAUSE-CAFÉ

11H30 CONFÉRENCIER 1 : "LA DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE: SPORT ET OBÉSITÉ"
PR. HASSAN AGUENAOU - UIT, MAROC

12H30 • **Communication Orale 1** : PROFIL NUTRITIONNEL DE JEUNES SPORTIFS MAROCAINS

Mme. MANELLE RJIMATI

• **Communication Orale 2** : L'IMPACT DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ SUR LA VITESSE MAXIMALE AÉROBIE, ET LES PERFORMANCES NEURO-COGNITIVES CHEZ DES ADOLESCENTS SCOLARISÉS DU MILIEU RURAL ET URBAIN DE LA RÉGION RABAT-SALE-KENITRA AU MAROC.

M. HASSAN BENCHELHA

• **Communication Orale 3** : EFFETS D'UN PROGRAMME D'EXERCICES PHYSIQUES STRUCTURÉS MIXTE SUR LA CAPACITÉ FONCTIONNELLE ET LA PUISSANCE MUSCULAIRE DES PERSONNES OBÈSES

M. LAKHDAR NOUR EL YAKINE

13H30 PAUSE DÉJEUNER
SESSION POSTER

14H15 CONFÉRENCIER 2 :



Dr. THIERRY ARNAL

OBÉSITÉ ET EXERCICE PHYSIQUE, QUELS IMPACTS SUR LA PROGRESSION TUMORALE ?
Dr. CAMILLE ATTANÉ – CNRS, FRANCE

15H00 CONFÉRENCIER 3 : OBÉSITÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE
Pr. RJIMATI LARBI – UIC, MAROC

15H45 SESSION POSTER

16H15 • **Communication Orale 4** : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ÉTAT DE SANTÉ GLOBAL CHEZ
LES PATIENTS ATTEINTS DE SYNDROME MÉTABOLIQUE
M. HAMID FARHANE

• **Communication Orale 5** : OBESITY AND CARDIOVASCULAR RISK IN AFRICA:
CASE OF SENEGAL
M. FATOU CISSE

• **Communication Orale 6** : CONFINEMENT DUE AU COVID-19 : ENTRE OBÉSITÉ,
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET COMPORTEMENT SÉDENTAIRE
M. SAFOUANE ELGHOUDDANY

VENDREDI 4 MARS 2022

09H00



Pr. HASSAN AGUENAOU

CONFÉRENCIER 4 : L'INFLUENCE DU SONEIL SUR LE POIDS

Pr. SAMIA HADDOUCH – INSTITUT ROYAL DE FORMATION DES CADRES, MAROC

09H40 CONFÉRENCIER 5 :

LA PLACE DE LA RÉHABILITATION NUTRITIONNELLE ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
DANS LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS POLYMÉTABOLIQUES AU MAROC

Dr. HADDOU – PHARMACIEN NUTRITIONNISTE, MAROC

10H20 PAUSE-CAFÉ
SESSION POSTER

10H50 CONFÉRENCIER 6 : ACTIVITÉ PHYSIQUE, NUTRITION ET OBÉSITÉ

Dr. AJAJA – INSTITUT ROYAL DE FORMATION DES CADRES, MAROC

11H30 • **Communication Orale 7** : L'INFLUENCE DE LA CORPULENCE SUR LE TYPE DU
PIED ET L'ÉQUILIBRE STATICO-DYNAMIQUE CHEZ DES ADOLESCENTS SCOLARISÉS
M. Rachid BOUJDI

• **Communication Orale 8** : THE ROLE OF NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY IN THE PREVENTION OF OBESITY IN THE HIGH SCHOOL STUDENTS

M. SAID LOTFI

• **Communication Orale 9** : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET HABITUDES ALIMENTAIRES CHEZ DES LYCÉENS MAROCAINS

M. HAMID EL OIRDI

12H30

**PAUSE DÉJEUNER
SESSION POSTER**

13H30

CONFÉRENCIER 7 : ADDICTION ET DOPAGE 
Dr. RHALEM Naïma - AMAD

Pr. EMILIE SIMONEAU

14H10

CONFÉRENCIER 8 : ETRE VIGILANT VIS-À-VIS DES EFFETS INDESIRABLES DES MEDICAMENTS

M. NAJIB HAOUDI

14H50

CONFÉRENCIER 9 : ASPECTS JURIDIQUES DE LA LUTE ANTIDOPAGE AU MAROC
Dr. SADOUK RACHID - AMAD

15H30

• **Communication Orale 10** : CONSOMMATION DES PRODUITS ANTI-OBESITE AU SENEGAL : Analyse des ventes en pharmacie

M. TARIK LAMKINSI

• **Communication Orale 11** : PRÉVALENCE, CONNAISSANCE, TRAITEMENT ET DÉTERMINANTS SOCIO-ÉCONOMIQUES ET DÉMOGRAPHIQUES DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE CHEZ LES ADULTES À SALÉ-MAROC EN 2021 : UNE ENQUÊTE TRANSVERSALE
M. ABDELGHANI ASRAOUI

• **Communication Orale 12** : OBÉSITÉ ET MALFORMATIONS CONGÉNITALES DANS LA RÉGION DE BÉNI MELLAL-KHÉNIFRA

Mme. SOUKAINA KANNANE

16H30

**REMISE DES PRIX
MEILLEURE COMMUNICATION ORALE
MEILLEURE COMMUNICATION PAR AFFICHE**

SAMEDI 5 MARS 2022

10H00

CONFÉRENCIER 10 :
L'ANALYSE DU MOUVEMENT HUMAIN ET OBESITE
Pr. Emilie SIMONEAU - LAMIH - UMR CNRS,STP



Pr. Karima SELMAOUI

CONFÉRENCIER 11 : LES REPRÉSENTATIONS DU CORPS OBÈSE DEPUIS LE MOYEN-AGE

Dr. Thierry ARNAL - LARSH - Laboratoire de Recherche Sociétés & Humanités France