



L'Institut des Métiers de Sport organise
en collaboration avec l'Agence Marocaine Antidopage

1^{ÈRE} Édition
JOURNÉES INTERNATIONALES
SPORT ET OBÉSITÉ
3 - 4 et 5 Mars 2022



Université Ibn Tofaïl Kénitra
Théâtre de l'UIT.

08H30 ACCEUIL ET INSCRIPTION

09H00 SEANCE D'OUVERTURE OFFICIELLE



PR. BOUCHRA TAIB

Pr. AZZEDINE EL MIDAOU

Président de l'Université Ibn Tofail, Kénitra, Maroc

Pr. DRISS DAOU

Directeur de l'Institut des Métiers de Sport, Kénitra, Maroc

Dr. FATIMA ABOU ALI

Présidente de l'Agence Marocaine Anti Dopage, Maroc

09H45 SIGNATURE DE CONVENTION DE COOPERATION ENTRE L'UIT ET L'AMAD

10H00 CONFÉRENCE PLÉNIÈRE 1

**LA PRÉVENTION DES MALADIES MÉTABOLIQUES PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :
"DES PREUVES AUX MÉCANISMES"**

Pr. CEDRIC MORO Institut des maladies métaboliques et cardiovasculaires,
Inserm, France

11H00 PAUSE-CAFÉ

11H30 CONFÉRENCIER 1

"LA DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE: SPORT ET OBÉSITÉ"

Pr. HASSAN AGUENAOU UIT, Maroc

12H30 •Communication Orale 1 :

PROFIL NUTRITIONNEL DE JEUNES SPORTIFS MAROCAINS

Mme. MANELLE RJIMATI

•**Communication Orale 2** : L'IMPACT DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ SUR LA VITESSE MAXIMALE AÉROBIE, ET LES PERFORMANCES NEURO-COGNITIVES CHEZ DES ADOLESCENTS SCOLARISÉS DU MILIEU RURAL ET URBAIN DE LA RÉGION DE KENITRA AU MAROC.

M. HASSAN BENCHELHA

•**Communication Orale 3** : EFFETS D'UN PROGRAMME D'EXERCICES PHYSIQUES STRUCTURÉS MIXTE SUR LA CAPACITÉ FONCTIONNELLE ET LA PUISSANCE MUSCULAIRE DES PERSONNES OBÈSES
M. LAKHDAR NOUR EL YAKINE

13H30 PAUSE DÉJEUNER

14H15

CONFÉRENCIER 2



PR. THIERRY ARNAL

OBÉSITÉ ET EXERCICE PHYSIQUE, QUELS IMPACTS SUR LA PROGRESSION TUMORALE ?
Dr. CAMILLE ATTANÉ – CNRS, FRANCE

15H00

CONFÉRENCIER 3

OBÉSITÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pr. RJIMATI LARBI – UIC, MAROC

15H45

PAUSE-CAFÉ

16H00

SESSION POSTER

- **Communication Orale 4** : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ÉTAT DE SANTÉ GLOBAL CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS DE SYNDROME MÉTABOLIQUE
M. HAMID FARHANE
- **Communication Orale 5** : OBESITY AND CARDIOVASCULAR RISK IN AFRICA: CASE OF SENEGAL
Mme. FATOU CISSE
- **Communication Orale 6** : CONFINEMENT DUE AU COVID-19 : ENTRE OBÉSITÉ, ACTIVITÉ PHYSIQUE ET COMPORTEMENT SÉDENTAIRE
M.SAFOUANE ELGHOUDDANY

JOURNÉES INTERNATIONALES SPORT ET OBÉSITÉ

4 MARS 2022

Théâtre de l'UIT

09H00

CONFÉRENCIER 4



Pr. HASSAN AGUENAOU

L'INFLUENCE DU SŌMEIL SUR LE POIDS

Pr. SAMIA HADDOUCH – INSTITUT ROYAL DE FORMATION DES CADRES, MAROC

09H40

CONFÉRENCIER 5

LA PLACE DE LA RÉHABILITATION NUTRITIONNELLE ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
DANS LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS POLYMÉTABOLIQUES AU MAROC

Dr. HADDOU – PHARMACIEN NUTRITIONNISTE, MAROC

10H20

PAUSE-CAFÉ

10H50

CONFÉRENCIER 6

ACTIVITÉ PHYSIQUE, NUTRITION ET OBÉSITÉ

Dr. AJAJA – INSTITUT ROYAL DE FORMATION DES CADRES, MAROC

11H30

- **Communication Orale 7** : L'INFLUENCE DE LA CORPULENCE SUR LE TYPE DU PIED ET L'ÉQUILIBRE STATICO-DYNAMIQUE CHEZ DES ADOLESCENTS SCOLARISÉS
M. Rachid BOUJDI
- **Communication Orale 8** : THE ROLE OF NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY IN THE PREVENTION OF OBESITY IN THE HIGH SCHOOL STUDENTS
M. SAID LOTFI
- **Communication Orale 9** : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET HABITUDES ALIMENTAIRES CHEZ DES LYCÉENS MAROCAINS
M. HAMID EL OIRDI

12H30

PAUSE DÉJEUNER

13H30

SESSION POSTER



PR. ABDELMAJID SOULAYMANI

CONFÉRENCIER 7

ADDICTION ET DOPAGE

Dr. RHALEM Naïma - AMAD

14H10

CONFÉRENCIER 8

ASPECTS JURIDIQUES DE LA LUTTE ANTIDOPAGE AU MAROC

Dr. SADOUK Rachid - AMAD

14H50

- **Communication Orale 10** : CONSOMMATION DES PRODUITS ANTI-OBESITE AU SENEGAL : Analyse des ventes en pharmacie
M. TARIK LAMKINSI
- **Communication Orale 11** : PRÉVALENCE, CONNAISSANCE, TRAITEMENT ET DÉTERMINANTS SOCIO-ÉCONOMIQUES ET DÉMOGRAPHIQUES DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE CHEZ LES ADULTES À SALÉ-MAROC EN 2021 : UNE ENQUÊTE TRANSVERSALE
M. ABDELGHANI ASRAOUI
- **Communication Orale 12** : OBÉSITÉ ET MALFORMATIONS CONGÉNITALES DANS LA RÉGION DE BÉNI MELLAL-KHÉNIFRA
Mme. SOUKAINA KANNANE

16H00

REMISE DES PRIX

MEILLEURE COMMUNICATION ORALE

MEILLEURE COMMUNICATION PAR AFFICHE

JOURNÉES INTERNATIONALES SPORT ET OBÉSITÉ

LE 5 MARS 2022

10H00

CONFÉRENCIER 9



PR. Karima SELMAOUI

L'ANALYSE DU MOUVEMENT HUMAIN (MOTION CAPTURE): CAS DE PERSONNE OBÈSE

Pr. Emilie SIMONEAU - FSMS - Université Polytechnique Hauts-de-France

CONFÉRENCIER 10

LES REPRÉSENTATIONS DU CORPS OBÈSE DEPUIS LE MOYEN-AGE

Pr. Thierry ARNAL - CRISS - Université Polytechnique Hauts-de-France